

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МК ДОУ Б-Казиского детского сада
Павловского муниципального района
Воронежской области

Обсуждено на заседании педсовета
протокол №5 от 31.05.2019 г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение Б-Казинский детский сад реализует Основную образовательную программу дошкольного образования МК ДОУ Б-Казинского детского сада (далее ДОУ). Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели с 7-00 до 19-00 (12 часов).

Учебный план ДОУ разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012г.;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. №1155;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.4.1.3049 -13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ №26 от 15.05.2013г.;
- Устав ДОУ.

Учебный план представляет документ, учитывающий специфику дошкольного образования (отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени), обеспечивает целостность образовательного процесса: решение программных образовательных задач не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и в ходе режимных моментов, в совместной деятельности взрослых и детей, в самостоятельной деятельности дошкольников. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Планирование образовательно-воспитательной работы на 2019-2020 учебный год

Организованная образовательная деятельность			
Базовый вид деятельности	Периодичность		
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Физическая культура	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю (во второй половине дня)	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности			
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей			
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Познавательная-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа			
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.)	
		Младшая группа	Старшая группа
Физкультурные занятия	в помещении	2 раза в неделю 15-20	2 раза в неделю 25-35
	на улице	1 раз в неделю 15-20	1 раз в неделю 25-35
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 5-6	Ежедневно 8-12
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-40
	физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия
Активный отдых	физкультурный досуг	-	1 раз в месяц 30-40
	физкультурный праздник	-	2 раза в год до 60 мин.
	день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно
	самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно

Структура учебного плана включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации ФГОС ДО. Учебный план предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех образовательных областях:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки определен в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, организации режима работы дошкольных образовательных организаций» и составляет в первой половине дня:

- для детей 2-3 лет – не более 20 минут
- для детей 3-4 лет – не более 30 минут
- для детей 4-5 лет – не более 40 минут
- для детей 5-6 лет – не более 50 минут
- для детей 6-7 лет – не более 1,5 часа.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей 2-3 лет – не более 10 минут
- для детей 3-4 лет – не более 15 минут
- для детей 4-5 лет – не более 20 минут
- для детей 5-6 лет – не более 25 минут
- для детей 6-7 лет – не более 30 минут

Допускается осуществлять организованную образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Для детей 5-7 лет один раз в неделю организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Учебный план ДОУ является основным нормативным документом, регламентирующим организацию и содержание образовательного процесса. Суммарное число занятий, указанных в плане, определяет обязательную и предельно допустимую норму учебной нагрузки воспитанников.

Название образовательной программы	Основная образовательная программа дошкольного образования МК ДОУ Б-Казинского детского сада Павловского муниципального района Воронежской области		
Возрастные группы	Разновозрастная 2-3 г	Разновозрастная 3-5 л	Разновозрастная 5-7 л
Базовый вид деятельности	Обязательная часть		
Физическая культура	2	2	2

Физическая культура на воздухе	1	1	1
Ознакомление с окружающим миром	1	1	1
Формирование элементарных математических представлений	1 (во второй половине дня)	-	-
Развитие речи	2	1	2
Рисование	1	1	2
Лепка	1	0,5	0,5
Аппликация	-	0,5	0,5
Музыка	-	-	-
Итого по обязательной части			
Объем непосредственно образовательной деятельности за неделю	7 занятий по 10 мин каждое	6 занятий по 20 мин каждое	8 занятий по 30 мин каждое
Недельная нагрузка	1 час 10 мин	2 часа	4 часа
Парциальные программы	Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
«Юный эколог» С.Н.Николаева	1	1	1
«Математика в детском саду» В.П.Новикова		1	1
«Ладушки» И.М.Каплунова, И.А.Новоскольцева	2	2	2
«Малая родина- Большая Казинка»	0.5(во второй половине дня)	0.5(во второй половине дня)	0.5(во второй половине дня)
Итого по части, формируемой участниками образовательных отношений			
Объем непосредственно образовательной деятельности за неделю	3 занятия по 10 мин каждое	4 занятия по 20 мин каждое	4 занятия по 30 мин каждое
Недельная нагрузка	30 мин	1 час 20 мин	2 часа
Итого по обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений			
Недельная нагрузка	1 час 40 мин	3 часа 20 мин	6 часов